



COLEGIO SANTA MARIA- DICIEMBRE 23

Lunes
Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

A

Friday
Viernes



04/12/2023

Puré de Calabacín
Zucchini purée
Muslos de pollo con lechuga y tomate
Roast chicken & lettuce & tomato
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit

Hid. 52,7 Prot. 33,6 Lip. 22,9 Kcal. 563

05/12/2023

Espaguetis a la carbonara
Carbonara spaghetti
Calamares con lechuga y maiz
Fried squid with lettuce and corn
Pan, agua y yogur
Bread, water and yoghurt

Hid. 86 Prot. 34,2 Lip. 23,8 Kcal. 708

06/12/2023

FESTIVO

FESTIVE

07/12/2023

NO LECTIVO

NON SCHOOL DAY

08/12/2023

FESTIVO

FESTIVE

Hid. 88,8 Prot. 26,7 Lip. 26,9 Kcal. 715

11/12/2023

Alubias blancas estofadas
Stewed white beans
ortilla de jamón york con lechuga y tomat
Ham omelette, lettuce and tomato
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit

Hid. 74,1 Prot. 25,8 Lip. 14,7 Kcal. 570

12/12/2023

Paella
Paella
Merluza con lechuga y tomate
Hake, lettuce and tomato
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit

Hid. 88,1 Prot. 31,7 Lip. 18,1 Kcal. 653

13/12/2023

Macarrones gratinados
Macaroni gratin
Calamares con lechuga y maiz
Fried squid with lettuce and corn
Pan, agua y yogur
Bread, water and yoghurt

Hid. 84,8 Prot. 19,2 Lip. 23,6 Kcal. 643

14/12/2023

Crema de verduras
Vegetable's cream
Lomo empanado con lechuga y tomate
Breaded tenderloin, lettuce and tomato
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit

Hid. 66 Prot. 32,1 Lip. 42,5 Kcal. 786

15/12/2023

Estofado de patatas
Potatoes stew
Hamburguesa con lechuga, tomate
Burger with lettuce, tomato
Pan, agua y yogur
Bread, water and yoghurt

Hid. 73,5 Prot. 21,2 Lip. 20,4 Kcal. 655

18/12/2023

Lentejas estofadas
Zucchini purée
Cazón con lechuga y tomate
Dogfish, lettuce and tomato
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit

Hid. 77,5 Prot. 33,6 Lip. 15,3 Kcal. 605

19/12/2023

Crema de verduras
Cream of vegetable
Carne en salsa con patatas
Beef with sauce and chips
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit

Hid. 64,9 Prot. 33 Lip. 34,8 Kcal. 721

20/12/2023

Sopa de fideos
Noodle soup
ortilla de jamón york con lechuga y tomat
Ham omelette, lettuce and tomato
Pan, agua y yogur
Bread, water and yoghurt

Hid. 64,6 Prot. 26,1 Lip. 14,5 Kcal. 506

21/12/2023

Espaguetis a la carbonara
Carbonara spaghetti
Calamares con lechuga y maiz
Fried squid with lettuce and corn
Pan, agua y yogur
Bread, water and yoghurt

Hid. 85,9 Prot. 23,1 Lip. 29,2 Kcal. 713

22/12/2023

Arroz con tomate
Rice with tomato
Huevos y chistorra
Eggs and chistorra
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit

Hid. 88,8 Prot. 26,7 Lip. 26,9 Kcal. 715

VACACIONES NAVIDAD

CHRISTMAS HOLIDAYS