



COLEGIO SANTA MARIA - JUNIO 23

Lunes
Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

A

Friday
Viernes



05/06/2023
Arroz con tomate
Rice with tomato
Huevos y chistorra
Eggs and chorizo
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit
Hid. 83,2 Prot. 19,5 Lip. 23,7 Kcal. 633

06/06/2023
Cocido andaluz
Stew
Croquetas con lechuga y maiz
Croquette with lettuce and corn
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit
Hid. 92,9 Prot. 23,9 Lip. 23,4 Kcal. 708

07/06/2023
Espaguetis a la carbonara
Carbonara spaghetti
Rosada con lechuga y tomate
Pinkfish, lettuce and tomato
Pan, agua y helado
Bread, water and ice cream
Hid. 87,1 Prot. 20,8 Lip. 29,7 Kcal. 664

01/06/2023
Sopa de fideos
Noodle soup
Pechuga de pollo con lechuga y maiz
Grilled breast, lettuce and corn
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit
Hid. 63,5 Prot. 40,7 Lip. 14,4 Kcal. 559

02/06/2023
Puré de Calabacín
Zucchini purée
Hamburguesa con patatas
Burger and chips
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit
Hid. 72,4 Prot. 19,6 Lip. 21 Kcal. 648

12/06/2023
Puré de Calabacín
Zucchini purée
Carne en salsa con patatas
Beef with sauce and chips
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit
Hid. 71,8 Prot. 28,6 Lip. 38,5 Kcal. 764

13/06/2023
Estofado de ternera
Beef stew
Tortilla con york y lechuga y aceitunas
Ham omelette, lettuce and olives
Pan, agua y yogur
Bread, water and yoghurt
Hid. Prot. Lip. Kcal.

14/06/2023
Sopa de fideos
Noodle soup
Pechuga de pollo con lechuga y maiz
Grilled breast, lettuce and corn
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit
Hid. 63,5 Prot. 40,7 Lip. 14,4 Kcal. 559

08/06/2023
CORPUS

09/06/2023
CORPUS

19/06/2023
Paella
Paella
Rosada con lechuga y tomate
Pinkfish, lettuce and tomato
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit
Hid. 84 Prot. 26,6 Lip. 12,6 Kcal. 567

20/06/2023
Puré de Calabacín
Zucchini purée
Lomo a la plancha con ensalada
Grilled tenderloin with salad
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit
Hid. 63,5 Prot. 32,5 Lip. 21,3 Kcal. 596

21/06/2026
Lentejas estofadas
Stewed lentils
Bacalailas con lechuga y tomate
Whiting, lettuce and tomato
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit
Hid. 72,9 Prot. 33,5 Lip. 11,9 Kcal. 556

15/06/2023
Lentejas estofadas
Stewed lentils
Calamares, lechuga, tomate y aceitunas
Fried squid, lettuce, tomato and olives
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit
Hid. 77,6 Prot. 32,5 Lip. 16 Kcal. 607,5

16/06/2023
Espaguetis a la carbonara
Carbonara spaghetti
Bacalailas, lechuga, tomate y aceitunas
fish, lettuce and tomato
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit
Hid. 79,5 Prot. 33 Lip. 24,3 Kcal. 688

26/06/2023
VACACIONES
HOLIDAYS

22/06/2023
Cazuela de fideos
Cooking pot
Cooking pot
Pechuga de pollo con lechuga y maiz
Grilled breast with lettuce and corn
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit
Hid. 81,6 Prot. 40,4 Lip. 24,4 Kcal. 725

23/06/2023
Sopa de fideos
Noodle soup
Pizza con ensalada
Pizza with lettuce and tomato
Pan, agua y fruta
Bread, water and fruit
Hid. 107 Prot. 23,5 Lip. 21,53 Kcal. 734